

## 養育費について

お困りではありませんか

- 養育費の取り決め方法がわからない
- 養育費の支払いが滞りがちで困っている
- これからでも養育費を請求したい
- 面会交流について知りたい
- 離婚を考えているが、どうしていいかわからない
- ・・・etc

## 養育費相談員が

相談をお受けします

電話

**076-264-0503**

月・水・金10:00~16:00

第2・4日曜日12:00~16:00

第3日曜・祝日・年末年始は  
お休みです。

住所

**金沢市三社町1番44**

(石川県女性センター5F)

E-mail

**kenboren@spacelan.ne.jp**

## 石川県母子・父子福祉センターとは

石川県母子・父子福祉センターは、石川県からの委託により、ひとり親の就業相談、養育費相談や無料職業紹介を行っています。

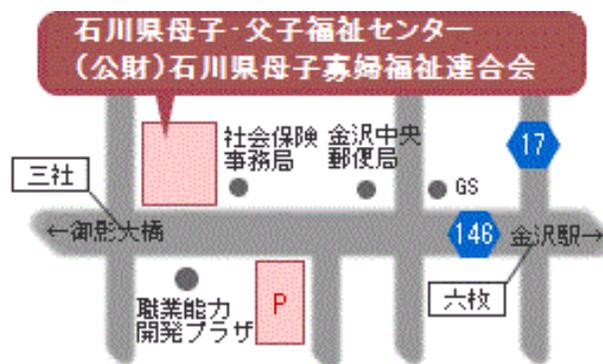
また、その他の相談にも応じておりますのでお気軽にご相談ください。

## 対象者

石川県内にお住いのひとり親家庭などの方

\* \*ひとり親家庭になるかもしれない方からのご相談もお受けいたします。

## 地図



## 費用

各種ご相談・職業紹介等につきましては、すべて無料で行っております。

## 石川県母子・父子 福祉センター

ひとり親家庭の皆様の就業相談・

養育費相談・無料職業紹介等を通し、

ひとり親家庭の皆様・ひとり親家庭

になられるかもしれない方の

ご支援を致します



## 一人で悩まないで、

### 1、離婚後の住宅

をどうするか決めていますか

親の家・公営住宅・民間アパート・  
母子生活支援施設など

国の制度で家賃負担制度をご存じですか



### 2、お仕事をするとき

- ・子育てと仕事のバランスを考える事が大切です
- ・資格をもってますか
- ・興味・趣味・好きなことから仕事を考える
- ・これから先、安定した仕事は何かを考える
- ・保育所は確保していますか
- ・職業訓練を知ってますか

- 1.公共職業訓練
- 2.求職者支援訓練
- 3.就業支援講習会
- 4.高等職業訓練
- 5.ポリテクセンター訓練
- 6.通信教育訓練など

### 3、健康状態の悪い時

- ・生活保護の申請
  - ・障害年金の申請
  - ・傷病手当の申請
  - ・労災の申請
- その上で出来る範囲で働く方法を考える

### 4、資金に問題があるとき

- ・母子福祉資金の借入れ
  - ・福祉事務所での借入
  - ・奨学金の申し込み
- その上で出来る範囲で働く方法を考える

### 5、心配事があるとき

- ・カウンセリングを通じて悩みをお聴きさせていただきます

### 6、家族に問題があるとき

- ・両親の介護
- ・子供のニート
- ・障害のあるお子さん
- ・いじめの対応等

### 7、求人票の送付

- ・週1回求人票の送付
- ・役立つ資料の提供

窓口一本化して  
関係機関への同行に対応します

悩んだら

困ったら

すぐに電話を！！

石川県母子・父子福祉センター

 (076) 264-0503

 就業相談 月～金曜日

9:00～16:00

土・日・祝日・年末年始はお休み