

石川県トライアスロン協会主催

2018 煩悩退散スイム & 懇親会のご案内

日 時：2018-12-23(日)

12:00～15:00(3 時間)

場 所：金沢市西部プール(金沢市東力町ハ 250 番地)

受 付：プール前ロビー11:00～11:45

参加費：500 円(プール使用料及び傷害保険)

参加人数：30 名(申込者多数の場合は先着順とします)

種 目：50m×108 本=5,400m

(25m プールを利用して、50m×108 本を行います。途中 2 回休憩します。)

コース：3 コース

A コース：1 分 00 秒サークル 50m×108 本=5,400m

(目安として、1,500m を 30 分切って泳ぐ事が出来る方)

B コース：1 分 10 秒サークル 50m×108 本=5,400m

(目安として、1,500m を 35 分切って泳ぐ事が出来る方)

C コース：1 分 20 秒サークル 50m×108 本=5,400m

(目安として、1,500m を 40 分切って泳ぐ事が出来る方)

※各コースに最大 10 人が入り、5 秒間隔でスタートします。

後の方は水の流れてありますので、自信の無い方は後ろからのスタートをお勧めします。

プルブイの使用は認めます。

申込方法：E-mail 又は 電話にて。

①氏名

②住所

③メールアドレス

④電話番号(携帯可)

⑤年齢(生年月日)

⑥性別

⑦希望するコース(例. A コース希望)

※上記コース以外の希望があれば(例. 1 分 05 秒サークル希望)

但し、プール利用時間が 3 コース 3 時間なので、ご希望に沿えない場合があります。

申込先：石川県トライアスロン協会事務局 「サイクルショップみなみ」

〒921-8054 石川県金沢市西金沢 1 丁目 7

TEL：076-241-1383

E-mail：info@csmiami.com

申込期限：2018-12-16(日)

必要な物：スイムウェア、スイムキャップ、ゴーグル

プルブイ(可)、ウェットスーツ(不可)

水分補給用ドリンク(バイク用ボトル推奨：ペットボトルのように蓋開けなくて済みます。)

注意事項：飲み物は各自でご用意いただき、休憩時間や練習中にお摂りください。

当日、体調が優れない方は、無理しないよう中止して下さい。

参加費用はプール利用料と傷害保険に充てられます。けが、それに伴う後遺症、死亡事故が発生した場合の補償は、傷害保険の範囲内であることに同意いただきます。

誓約書

私は、石川県トライアスロン協会主催の練習会「煩惱退散スイム」参加にあたり下記の通り誓います。

1. 私は、練習会が公共施設を利用して行われるため、主催者が設けた指示を遵守し、私個人の責任において安全管理、健康管理に十分配慮をして参加します。
体調などに異常が生じた場合や、主催者から中止勧告を受けた場合は、速やかに運動を中止することを誓います。
2. 私は健康状態が良好であり、練習会への参加に何ら問題が生じることは予想されません。
また、アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など、さらには宗教上その他の理由により、緊急医療時の為に必要情報がある場合は、事前に申告いたします。
3. 私は、練習会に負傷した場合や、負傷に基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因の如何を問わず、練習会に関わる全ての関係者に対する責任を免除いたします。
4. 私は、練習会に関する放送・報道等メディアへの肖像・氏名・住所・年齢・競技歴など個人情報の使用を許可いたします。
5. 私は、自然災害・気象条件などの不可抗力によっては、安全確保の為練習会中止や内容の変更があった場合において、参加の為に要した諸経費などの支払い請求を行わないことを承諾いたします。
6. 私の家族、親族及び保護者は本誓約書に基づく練習会の内容を理解し、私の練習会参加を承諾しております。

石川県トライアスロン協会 御中

平成 年 月 日

参加者 氏名

参加者が10代の方 親権者 氏名

石川県トライアスロン協会主催

懇親会のご案内

日 時：2018-12-23(日)

17:00～19:00(2 時間)

場 所：テルメ金沢(金沢市松島町 17 番地)

受 付：1 階ロビーにて 15:30～16:30

参加費：6,120 円 焼肉宴会(飲み放題付き)

参加人数：40 名

申込方法：E-mail 又は 電話にて。

①氏名

②住所

③メールアドレス

④電話番号(携帯可)

⑤性別

申込先：石川県トライアスロン協会事務局 「サイクルショップみなみ」
〒921-8054 石川県金沢市西金沢 1 丁目 7

TEL：076-241-1383

E-mail：info@csminami.com

申込期限：2018-12-16(日)

※懇親会のみでの参加も OK です！