

## 女性学級4回目 マクロビオティック料理

女性学級に参加して頂きありがとうございます。

4回目はマドンナやトム・クルーズが実践している事で有名なマクロビオティック料理です。コロナ禍で外出を控え家族がそろって食卓を囲む機会が増えている今、毎日の食事を少しだけ見直し、旬な野菜をまるごと調理して素材本来の味わいを再発見してみませんか。

さて、今年度の女性学級は新型コロナウイルス感染症の世界的流行が収まらない中で、役員が知恵を出し合い検討した結果「Webで参加」という例年と異なった新しい形でのスタートとなりました。「参加していただけるだろうか」という不安もありましたが、嬉しいアンケートをたくさん頂き励まされました。ありがとうございます。

又、今年度も皆勤賞・敢闘賞を準備したいと思っております。該当される方には、連絡させていただきますので楽しみにしててくださいね。

新型コロナウイルス感染症の有効なワクチンが開発され予防接種ができるまで、皆で感染予防をして、がんばりましょう。

1回目マスクの作り方には19名の方から、2回目風呂敷の活用法は42名の方からアンケートを頂きました。感想の一部を紹介します。

- ・改めて真結びを正しく知ることができました。コロナウイルスで家に居る時間が増えている為、掃除の工夫、収納のヒント・工夫の講座があると嬉しい。(40代)
- ・最近はおしゃれな風呂敷もありエコバック代わりに活用したいと思いました(50代)
- ・風呂敷の活用法はテレビや本などで見た事がある。特に「スイカ包み」等は便利。パソコンが無いので高齢者にはWeb参加は無理(70代)
- ・風呂敷は便利、旅行の時は必ず持って行きます。寒い時マフラーに、又おみやげを包む時  
(60代)

問い合わせ 目木 090-3768-1870

## アンケート

( )町会 名前( ) 年齢( )才代

- 1 マクロビオティック料理を知っていますか。  
・はじめて聞いた。 ・知っている。 ・興味がない。
- 2 クッキングしてみましたか。  
・しなかった。 ・作ってみた。 ・よく作っている。
- 3 調理くずの量はどうでしたか。  
・変わらなかった。 ・生ゴミの減量につながると思った。
- 4 感想など自由にお書きください。

\* 記名に関しては、個人情報の観点から取り扱いに留意致します。

\* 大徳公民館へ10月31日までに提出ください。(Fax) 268-3533

\* パソコンメールアドレス: meki19501010@yahoo.co.jp