

# こだつの 令和8年1月の行事予定表

小立野4-7-51 小立野公民館・児童館・小立野社会福祉協議会  
ホームページアドレス <http://www.spacelan.ne.jp/~kodatu-k/>

日	月	火	水	木	金	土
<b>2026 1月</b>	お問合せ	電話・FAX番号	インフルエンザや 新型コロナに注意! 手洗い・うがい 忘れずに!	元旦 年始 休館日	年始 休館日	年始 休館日
	*小立野公民館	TEL: 221-0807 FAX: 221-0809			※燃やすごみの収集は1月6日(火)からです。 びん(+古紙)の収集は1月7日(水)です。	
	*小立野児童館	TEL&FAX: 233-1780				
	*小立野社会福祉協議会 *小立野ふれあいサロン *小立野民生委員児童委員協議会	TEL: 264-0004 FAX: 221-0809				
4	5 仕事始め 公民館開館(午後1時~)  児童館開館(正午~)	6 バルーンひろば(10:00~児童館)  回転馬を作ろう!※要申込 (16:00~17:00 児童館)	7 びん(+古紙)の収集日 ※古紙収集は該当町会 バルーンひろば(10:00~児童館)  ヨルック体験会(午後7時~公民館)	8 ふれあいサロン・編みかわ♪ (午後1時半~4時半 公民館)  回転馬を作ろう!※要申込 (16:00~17:00 児童館)	9 モルック(午前10時~) バルーンひろば(10:00~児童館)  石引少年連盟育成委員会 (午後7時半~ 公民館) ○囲碁● 健康麻雀♪詩吟♪	10 めでとう 城東地区公民館合同二十歳のつどい (旧成人式)及び小立野校下祝賀会  ※二十歳のつどいお手伝いにつき公民館事務室および児童館は閉館となります
11	12 成人の日	13 バルーンひろば(10:00~児童館) お寺カフェin経王寺 ※要申込 (午後1時半~ 経王寺)	14 バルーンひろば(10:00~児童館)	15 金商高校生とあそぼう (16:00~17:00 児童館)	16 モルック(午前10時~) バルーンカフェ(10:00~児童館)※要申込  ○囲碁● 健康麻雀♪詩吟♪	17
18	19	20 バルーンひろば(10:00~児童館) 婦人学級「地域包括支援センターとくみ」 (午前10時~ 公民館)	21 バルーンひろば(10:00~児童館)	22 ふれあいサロン・編みかわ♪ (午後1時半~4時半 公民館)  声を出す練習から始め 一緒に歌いましょう♪ ※参加費¥500 申込不要	23 モルック(午前10時~) バルーンひろば(10:00~児童館) 石川公美先生のボイトレーニング (午後2時半~3時20分 公民館) 町会向けLINE活用説明会 (午後7時~ 公民館) ○囲碁● 健康麻雀♪詩吟♪	24 ふれあいもちつき大会 ※要申込¥100 (11:00~13:00 児童館)
25	26	27 バルーンひろば(10:00~児童館) 高齢者学級「スマートフォン防災編」 (午前10時~ 公民館)	28 バルーンひろば(10:00~児童館)	29 節分飾りを作ろう!※要申込 (16:00~17:00 児童館) 小立野校下新年互礼会 (午後6時半~東急ホテル)	30 モルック(午前10時~) バルーンひろば(10:00~児童館)  ○囲碁● 健康麻雀♪詩吟♪	31 豆まきの会※要申込¥100 (14:00~15:00 公民館)

# 謹賀新年

旧年中は地区行事をはじめ、様々な地域活動などにご参加・ご協力・ご支援頂きまして有難うございました。今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

令和8年 元旦 職員一同



## ♪小立野ふれあいサロン♪

おおむね65歳以上の方  
◎血圧測定 とびうめ

### 小立野ふれあいサロン 編みカフェ

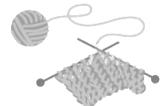
毛糸と編み棒を持参してみんなでおしゃべりをしながら好きなものを編んでいます。皆さんも一緒にいかがですか？性別年齢問いません。定員がありますので、参加希望の方はお申し込みください。編み物の初心者さんもどうぞ♪

1月の開催日時：1月8日（木）、1月22日（木）

以降 毎月 第2、第4木曜日（予定）

時間：13:30～16:30

場所：小立野公民館2階 集会室



1月13日（火）午後1時半～3時 場所：経王寺

### 『お寺カフェ in 経王寺』



住職の淹れたコーヒーをいただきながら楽しく茶話会をしています。

皆さんお気軽に遊びに来てください！

お申込先：民生委員 伊藤(080-6356-1960)まで ※非通知不可

お申込み：1月9日（金）までにお申し込みください（※定員有り）

- 2月予告 - ※12月28日～1月4日の連絡はお控えください

2月17日（火）午後1時30分～2時30分 場所：公民館3階 ホール

### 『すごいぞ血管～血管を守るためにできること～』 いきいき健康教室共催

金沢市福祉健康センターの空本保健師を講師にお招きし、血管の講座をしていただきます（全2回）

1回目「高血圧について」：令和8年2月17日（火）午後1時30分～2時30分

2回目「血管を守る食生活」：令和8年3月10日（火）午後1時30分～2時30分

申込締切：2月13日（金）まで（定員になり次第〆切）

バルーンひろば（子育て夢ステーション）毎週（火・水・金）10:00～11:30  
乳幼児親子のみなさんに児童館を開放しています。親子で楽しい時間をすごしてくださいね。

バルーンカフェwithまちの子育て保健室 毎月第3金曜日（今月は1月16日）10:00～11:50  
妊娠中や子育て中のママとパパなど参加したい方は事前にお申し込みが必要です。（10組程度）  
泉野福祉健康センターこだつのクローバー子育て支援グループ お問合せ先：小立野児童館（076-233-1780）

## 小立野児童館主催 ふれあいもちつき大会

日 時：1月24日（土）午前11時00分～午後1時00分

参 加 費：100円を添えて1月20日（火）までに児童館へ

古くは神様へのお供え物だったお餅を祝い事や祭りなど人が集まる行事の時に皆でついて食べることで神様のパワーをおすそ分けしてもらえると考えられていました。

共 催：小立野公民館、小立野社会福祉協議会、小立野母親クラブ

## 体育部主催 『Let's モルック』

モルックはフィンランドの伝統的な投げ技をもとに開発されたスポーツです。  
とても簡単なルールで老若男女問わず誰でも気軽に楽しめます。（申込不要）

開 催 日：毎週金曜日 午前10時～（1時間程度）※祝日を除く

会 場：小立野公民館 3階 ホール

対 象：ご興味のある方どなたでもどうぞ

持 ち 物：タオル、動きやすい服装、水分補給の水筒



## 体育部主催 『ヨルック体験会（夜のモルック）』

午前中は出られなくても夜なら参加できるかも、という方はぜひヨルックへ♪

日 時：1月7日（水）午後7時～（毎月第1水曜日予定）

## 高齢者学級 『スマートフォン体験教室・防災/詐欺メール防止編』

今回はスマートフォンで災害時の情報収集や避難所の確認方法を体験します。  
また、詐欺/迷惑メールへの対策もご紹介いただきます。

日 時：1月27日（火）午前10時～

場 所：小立野公民館 2階集会・娯楽室

お申込み：小立野公民館（076-221-0807）まで（定員になり次第〆切）



## 青年児童部主催 節分・豆まきの会（小立野児童館共催）

豆をまいて皆で邪気を払い健康に過ごしましょう。

日 時：1月31日（土）午後2時～（15分前から受付 3時頃終了予定）

場 所：小立野公民館3階ホール

会 費：一人100円（小学生未満は保護者同伴でお願いします）

申 込 み：1月23日（金）までに会費に連絡先を添えて公民館へ

