



鞍月公民館

カルチャー受講生募集!

この面に掲載のカルチャーはすべて
鞍月文化会館“くらら”にて行っています
たくさんの受講生をお待ちしています!



音楽教室



三味線教室

毎週(月) pm1:30~
初心者コース12:00~
☎ 237-5342 (加藤)
月謝 3,000円

民謡教室

毎週(月)
pm7:00~
吉倉 正治 先生
☎ 237-5342 (加藤)
月謝 2,500円

コーラス

毎週(金)
pm7:20~
杉本 宏美 先生☎
090-5684-7562 (直野)
月謝 2,000円

大正琴教室

第1・3(木)
am10:00~
岩崎 良恵 先生
☎ 090-3885-0206(岩崎)
月謝 3,500円
おうち時間で
楽器演奏を始めませんか?

文化教室

筆ペンで楽しく描く書画 己書(おのれしょ)

第2(金) am10:00~
陽楽道場 古田陽子先生
☎ 090-2830-9101(ふるた)
月謝 2,200円
はじめての方には、プレゼント有!筆の貸し出しOK!
味のある文字と絵が描けるようになります!
☎ instagram @onoresho_hiraku

水墨画教室

第2・4(月)
pm1:30~
沢野井 幸石 先生
☎ 260-0562 (沢野井)
月謝 4,000円

フレッシュ&プリザーブド フラワーアレンジメント

第2(木) pm1:00~
西川 美紀 先生
☎ 090-8968-7525 (西川)
月謝 1,000円(材料費別途)

歌唱教室 & ピアノ弾き語り教室

第1・3(月) am 10:30 ~
ミュージックセラピスト 角谷 晋平 先生
☎ 090-3290-4384(かどや)

歌唱グループレッスン	月謝 3,000円
P 弾き語り個人レッスン	月謝 5,000円

楽譜が読めなくても大丈夫!
あなたもP弾き語りできますよ!!

オカリナ教室

第1・3(火) 初級 am9:30~
中級 am10:30~
岡田 亮子 先生
☎ 237-6446(公民館) 月謝 1,000円
♪やさしい音色のオカリナはじめてみませんか♪

剣詩舞教室

毎週(木) pm7:30~
渋川流剣詩舞道 川本耀月 先生
☎ 090-2123-7125 (川本)
月謝 4,000円

ちぎり絵教室

第2(月) am10:00~
東 榮子 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝 1,000円
(材料費別途)

書道教室

第2・4(月)
am10:00~
伊東 楚舟 先生
☎ 257-0305 (伊東)
月謝 3,500円

パステル画教室

第2・4(水) am9:30~
笠間 隆夫 先生
☎ 090-1319-8588(笠間)
月謝 4,000円

こども教室

子ども書道教室

月3回(水) or (金)
東 翠香 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝 3,200円 テキスト代別途
1・2年生 pm3:00~ 硬筆・毛質
3年生以上 pm4:00~ 硬筆・毛筆
国語(漢字・文法)ドリル指導
小学生対象で、少人数制のレッスンです

子ども絵画教室

毎週(木)
pm3:00~
林 純子 先生
☎ 090-9764-9800 (林)
月謝 4,500円

民舞&英会話レッスン 世界をめざそう!!

第1(火) pm3:00~4:30
英会話指導 サンフランシスコ勤務・在住経験あり!!
宮本 由美子 先生
民舞指導 日本民謡協会民舞教授
浅村 光子 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝 1,000円
同一家族の場合は1000円でOK!
日本の踊りを英語を交えてレッスンします!
身近に英語を取り入れてみませんか!

絵画教室

水彩・油絵
第2・4(火)
am10:00~12:00
林 純子 先生
☎ 090-9764-9800 (林)
月謝 3,000円

押し花教室

第1(月) am10:00~
あぶりこっと
主宰 中川智加 先生
☎ 237-6446 (公民館)
月謝 1,500円(材料費別途)

手作り教室

くららアトリエ

第2(木) pm1:30~
第2(金) pm7:00~
講師 まちの先生(地域に住んでいる方)
☎ 237-6446 (公民館)
材料費のみ実費
エコクラフトなど手作り作品と一緒に作って楽しむコミュニティサークルです

【公民館貸館業務】

文化会館内でおこなっています
木谷総合学園そろばん教室
毎週(月・水・金)
学研みなと教室[算・国・英]
毎週(火・木)

鞍月公民館 カルチャー受講生募集!



ジュニアバレー

男子 毎週(火・金) pm7:00~
 女子 毎週(火・木) pm7:00~
 毎週(土) pm1:00~
 男女 4~10月
 ※11月~3月 内灘高校体育館

会場: 鞍月小学校 体育館
 男子 ☎ 080-1961-4340 (奥村)
 女子 ☎ 090-2123-7556 (網)



ミニバスケット(女子)

毎週(木・日) pm5:00~

会場: 鞍月小学校体育館
 ☎ 090-2128-7694 (塩釜)
 または会場へ直接お越しください

ドッジボール

毎週(火) pm5:00~
 毎週(土) am9:00~
 毎週(日) pm1:00~
 毎週(木・金) pm7:00~

会場: 鞍月小学校体育館
 *(木・金)のみ港中学校体育館
 ☎ 237-0822 (廣岡)
 または会場へ直接お越しください



バドミントン

毎週(水・金)
 pm7:00~

会場: 港中学校 体育館
 ☎ 090-2833-2676 (岩下)
 または会場へ直接お越しください

小中学生・親子歓迎!



和武道

毎週(月) pm5:30~
 会場: 鞍月小学校 プレイルーム
 ☎ 080-3748-0706 (藤田)
 楽しくからだに役立つ動きと
 心を強くする手助けをします!
 一度、見学・体験してみてください!



新極真空手

毎週(金) pm6:00~
 会場: 鞍月小学校 プレイルーム
 ☎ 090-8216-9617(井上)
 心も身体も強くなり
 楽しく成長できるカラテです!



空手

毎週(月・水・土) pm7:00~
 会場: 鞍月小学校 体育館
 *(水)のみ港中学校体育館
 ☎ 090-3885-1034 (宮前)
 中学生・一般の方もOK!
 親子歓迎です!



スポーツサークル

グラウンドゴルフ

毎日 *晴天の日*
 am9:00 ~ 11:00
 会場: 近岡緑地公園
 鞍月アイリスグラウンドゴルフクラブ
 ☎ 090-8262-7099 (奥名)
 ☎ 090-7747-3172 (吉川)

少年野球

毎週(火・木) pm4:30~
 *冬期 pm5:00~
 毎週(土・日) 日中
 会場: 鞍月小学校 運動場・体育館
 鞍月中央公園
 ☎ 090-7746-0242 (荒木)



パークゴルフ

毎週(火・木・日) am9:00~
 いつでも体験入会歓迎します!
 会場: 栗崎やすらぎの林ゴルフ広場
 くららパークゴルフサークル
 ☎ 090-6275-6711 (中嶋)

バレーボール

毎週(水) pm7:30~
 会場: 鞍月小学校 体育館
 会場へ直接お越しください

男性女性ともに歓迎します!



4/24(日) いしかわ県民スポーツの日
 奥卯辰山で無料体験あります
 参加希望の方はご連絡ください!



健康教室

会場記載のないものは、
 すべて“鞍月文化会館くらら”で
 おこなっています



ヨガ教室

毎週(木)
 午前の部 am10:30~
 午後の部 pm7:30~
 大下 佳子 先生
 ☎ 237-2697 (大下)
 月謝 2,000円

運動不足解消! ゆるゆる ピラティス&筋膜リリース

毎週(木)
 pm7:30~
 FTP認定マットピラティス
 インストラクター 福永真子 先生
 ☎ 080-1958-3995 (福永)
 月謝 4,000円



3B体操

毎週(金)
 am10:00 ~ 11:30
 寺田 園江 先生
 ☎ 090-5683-9547 (寺田)
 月謝 3,200円
 無料体験随時受付中!!



ココロもカラダも HAPPY ♡ バランスボール エクササイズ

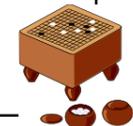
第1・3(金) pm7:00~7:40
 一般社団法人体カメンテナンス協会認定
 バランスボールインストラクター 川原 麻衣 先生
 ☎ 090-4682-2971 (川原)
 ✉ maism0721@gmail.com
 参加費 1,500円/1回
 *お子様連れ可能! 女性限定講座です
 有酸素運動で弾んで笑って、免疫力UP!
 ダイエットにも効果的です!



サークル活動

囲碁サークル

毎週(火・金) pm1:00~
 ☎ 238-6258(井高)
 対象: 一般の方



音楽教室
 文化教室
 こども教室
 反対面もご覧ください

