



発行 鞍月公民館 視聴覚広報部
発行日 令和 7 年 6 月 発行

鞍月公民館

鞍 月 公 民 館
TEL : 237-6446
FAX : 237-6224
E-mail : kuratuki-k@spacelan.ne.jp
HomePage : http://www.spacelan.ne.jp/~kuratuki-k/

ふれあい登山“立山”

【日 時】 8月 3日(日) am5:30 公民館前集合・出発

【会 費】 7,000円 当日ご持参ください。

【持ち物】 昼食・水筒・入浴準備 など
*歩きやすいシューズ・服装でご参加下さい。

【定 員】 40名 *定員に達し次第締め切ります。

【申 込】 鞍月公民館(☎237-6446)までお申し込み下さい。



《 行 程 》

— バス … 徒歩

公民館 ————— (高速道路) ————— 室堂バスターミナル…………… 登山やトレッキングを am5:30 発 am9:00 お楽しみください
立 山 登 山 …………… 祓堂……………一ノ越山荘……………五ノ越……………雄山山頂……………五ノ越……………一ノ越山荘…………… 祓堂…………… 【中継点】 【雄山神社峰本社】
【 入 浴 】 …………… 室堂バスターミナル ——— ゆーランド立山吉峰温泉 ————— (高速道路) ————— 公 民 館 pm2:30 pm7:00 頃着

夏の立山は緑と空のコントラストが絶景です！

室堂(2,450m)までは、立山黒部アルペンルートを利用してバスでアクセス可能なので体力に自信のない方でも気軽に天空の高原を体験できます。



雄山山頂(3,003m)からは、360度のパノラマが広がります。室堂平では、色とりどりの高山植物が咲き乱れ、みくりが池やお花畑を周遊できます。

各自の目的に合わせて登山やトレッキングをお楽しみください。



7/26(土)

サマ

ー

フ

エ

スタ
in
サマ
2025

※詳細は別紙パンフレットをご覧ください

サマーフェスタ
踊りの練習会

7月22日(火) pm7:30~

於：鞍月公民館



鞍月校下パークゴルフ大会 結果報告

6月1日、栗崎やすらぎの林ふれあいゴルフ広場にて開催されました 鞍月校下パークゴルフ大会の成績結果は以下のとおりです。

【 団 体 戦 】

優 勝 鞍 月 新 町 A チーム

準優勝 南 新 保 町 A チーム

第 三 位 御 供 田 町 A チーム

【 個 人 戦 】

優 勝 新 保 高 平 さん (南新保町)

準優勝 中 嶋 真 一 さん (鞍月新町)

第三位 山 元 繁 さん (鞍月新町)



令和7年度“鞍月校下最優秀町会”に輝くのは どの町会！？

公民館スポーツ事業総合成績【中間報告】

公民館スポーツ事業において“令和7年度 鞍月校下最優秀町会”を決定し、翌年のふれあい体育祭の席上で表彰します。

採点事業は、体育祭・パークゴルフ大会・モルック大会・H.K.B.大会・ボウリング大会 です。

	鞍月新	南新保	戸 水	直 江	御供田	近 岡	直江北	大 友
体育祭	2 位	3 位	1 位	4 位	8 位	6 位	5 位	7 位
	8 点	6 点	10 点	5 点	1 点	3 点	4 点	2 点
パーク ゴルフ	1 位	3 位	8 位	4 位	2 位	5 位	7 位	6 位
	10 点	6 点	1 点	5 点	8 点	4 点	2 点	3 点
中間 順位・得点	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
	18 点	12 点	11 点	10 点	9 点	7 点	6 点	5 点

*順位得点 … 1位:10点 2位:8点 3位:6点 4位:5点 5位:4点 6位:3点 7位:2点 8位:1点 点数合計39点

*同点の場合は折半となります。

【公民館ニュース5月発行号の内容の訂正について】

第62回ふれあい体育祭応援団賞記載について誤りがありました。下記に訂正しお詫びいたします。

正) 応援団賞 最優秀チーム 近岡チーム



鞍月公民館ニュース



公民館・女性会・育友会 合同講演会

生活リズムに適した食事を考えよう！

【日 時】 7月29日（火） pm 7 : 30 ~

【講 師】 北陸学院大学健康科学部教授 田中 弘美 氏

【会 場】 鞍月公民館 2F ホール



現代の食生活について、朝食の欠食が目立ちます。「食欲がない」

など食べられない理由と時間栄養学の考え方には密接な関係があります。

この講座で、自分の生活リズムを知り、それに適した食事を考えてみませんか?!

お誘い合わせの上、お気軽にお越しください！

日本赤十字社

チャリティバザー開催のお知らせ

【日時】 8月3日（日） am 10:00 ~ pm 3:00

【会場】 平和堂アルプラザ金沢店 （諸江町）



主催：金沢市地区赤十字奉仕団連絡協議会 ・ 日本赤十字社石川県支部



令和7年度 くららSDGs講座 開講スケジュールのお知らせ



	月 日	内 容	募集掲載予定
1	6/25（水）	「夏の寄せ植え」	募集終了
2	8/31（日）	自主防災会共催事業 能登復興支援 「の」と鉄道語り部列車で防災を考えてみよう」	7月発行号
3	9/3（水）	二人でする会話劇 「晴れ間」～泣くて苦い大人の喜劇～ 劇団アンゲルス	7月発行号
4	11月頃	グラスアートでつくる干支飾り 「馬」	9月発行号

＜鞍月校下主な月間行事のご案内＞

6月	25（水）	くららSDGs講座 part1 「夏の寄せ植え」	鞍月公民館 pm 7:30～
7月	5・6（土日）	成人講座 part1 EXPO '2025 日本国際博覧会大阪・関西万博	
	12（土）	くららテラス【こどもの居場所】※毎月第2土曜日	鞍月公民館 am 11:00～
	20（日）	資源回収	子連
	22（火）	サマーフェスタ踊りの練習会	鞍月公民館 pm 7:30～
	23（水）	オレンジカフェ	鞍月公民館 pm 1:30～
	26（土）	サマーフェスタ in 鞍月 2025	鞍月公民館・鞍月小学校
	29（火）	合同講演会「生活リズムに適した食事を考えよう！」	鞍月公民館 pm 7:30～
8月	3（日）	ふれあい登山 立山	鞍月公民館 am 5:30 集合・出発
	3（日）	日本赤十字社 チャリティバザー	平和堂アルプラザ金沢店
	9（土）	くららテラス【こどもの居場所】※毎月第2土曜日	鞍月公民館 am 11:00～

※天候等により、行事の中止や内容・日程変更になる場合があります。

行事の変更は、鞍月公民館のホームページや公民館ニュース等でお知らせします。