



カルチャー受講生募集!

音楽教室



三味線教室

毎週(月) pm1:30~
初心者コース12:00~

☎ 237-5342 (加藤)
月謝 3,000 円

民謡教室

第1・2・3(水)
pm2:00~

吉倉 正治 先生
☎ 237-5342 (加藤)
月謝 2,500 円

コーラス

毎週(金)
pm7:20~

杉本 宏美 先生
☎ 090-1395-6866 (堀越)
月謝 2,000 円

書道教室

第2・4(月)
am10:00~

伊東 楚舟 先生
☎ 257-0305 (伊東)
月謝 4,000 円

絵手紙教室

第2(月) am10:00~
山下 邦子 先生

☎ 237-6446 (公民館)
1回 1,500 円(材料費別途)

文化教室

この面に掲載のカルチャー教室はすべて
鞍月文化会館“くらう”にて行っています
たくさんの受講生をお待ちしています!

筆ペンで楽しく描く書画 己書(おのれしょ)

第2(金) am10:00~

己書 陽楽道場 古田陽子先生
☎ 090-2830-9101 (ふるた)
月謝 2,500 円

はじめての方には、プレゼント有!手ぶらでOK!
味のある文字と絵が描けるようになります!
☎ instagram @onoresho_hiraku

フレッシュ&プリザーブド フラワーアレンジメント

第2(木) pm1:00~

西川 美紀 先生
☎ 090-8968-7525 (西川)
月謝 1,200 円(材料費別途)

パステル画教室

第2・4(水) am9:30~

笠間 隆夫 先生
☎ 090-1319-8588 (笠間)
1回 2,000 円

歌唱教室

& ピアノ弾き語り教室

第1・3(月) am10:30~

ミュージックセラピスト 角谷 晋平 先生

☎ 090-3290-4384 (かどや)

歌唱グループレッスン 月謝 3,000 円

P 弾き語り個人レッスン 月謝 5,000 円

楽譜が読めなくても大丈夫!

あなたもP弾き語りできますよ!!

オカリナ教室

初級 am9:30~
第1・3(火) 中級 am10:45~

岡田 亮子 先生
☎ 237-6446 (公民館) 月謝 1,000 円
♪やさしい音色のオカリナはじめてみませんか

剣詩舞教室

毎週(木) pm7:30~

渋川流剣詩舞道 川本耀月 先生

☎ 090-2123-7125 (川本)
月謝 4,000 円

絵画教室 水彩・油絵

第2・4(火)

am10:00~12:00

林 純子 先生

☎ 090-9764-9800 (林)
月謝 3,000 円

民舞&英会話レッスン 世界をめざそう!!

第1(火) pm2:00~4:30

サンフランシスコ在住
英会話指導 宮本 由美子 先生

日本民謡協会民舞教授
民謡舞踊貢献章受章

浅村 晴光 先生

☎ 237-6446 (公民館)

月謝 1,500 円

日本の踊りを英語を交えてレッスンします♪
身近に英語を取り入れてみませんか!

押し花教室

第4(月) am10:00~

あぶりこっと

主宰 中川智加 先生

☎ 237-6446 (公民館)
月謝 1,500 円(材料費別途)

こども教室

子ども書道教室

月3回(水) or (金)

東 翠香 先生

☎ 237-6446 (公民館)

月謝 3,200 円 テキスト代別途

1・2年生 金 pm3:00~ 硬筆・毛質

3年生以上 水or金 pm4:00~ 硬筆・毛筆

国語(漢字・文法)ドリル指導

小学生対象で、少人数制のレッスンです

子ども絵画教室

毎週(木)

pm2:00~

林 純子 先生

☎ 090-9764-9800 (林)

子ども三味線教室

第1・3(月)

小学3年生 pm3:10~

小学4~ 中学生 pm4:00~

南無とせ節保存会

☎ 237-6446 (公民館)

テキスト代別途

小・中学生対象

個別レッスンです

クラフト教室

昼の部 第2(金) pm1:30~

夜の部 第2(金) pm7:00~

☎ 090-3292-9580 (上赤)

1回 1,000 円(材料費別途)



【公民館貸館業務】

文化会館内でおこなっています

木谷総合学園そろばん教室

毎週(月・水・金)

学研みなと教室[算・国・英]

毎週(火・木)

金沢市指定無形民俗文化財

“南無とせ節”の映像が

金沢市公式 Youtube チャンネル
CityofKanazawa で公開されています

南無とせ節(歴史・概要編)



南無とせ節(技術編)



上記QRコード、またはYoutubeで“南無とせ節”と検索してご覧いただけます

鞍月に受け継がれてきた

伝承踊りをぜひご覧ください!



鞍月公民館 カルチャー受講生募集！

スポーツサークル



**少年野球
鞍月ブラザーズ**

毎週 (火・木) pm 4:50~
*冬期 pm 5:00~

毎週 (土・日) 日中
(祝日)

会場：鞍月小学校 運動場・体育館
鞍月中央公園

☎ 090-7746-0242 (荒木)



ミニバスケット【女子】

毎週(木・日) pm 5:00~

会場：鞍月小学校体育館

☎ 090-2375-7535 (宮形)
または会場へ直接お越しください

バレーボール

毎週 (水) pm 7:30~

会場：鞍月小学校 体育館

会場へ直接お越しください

男性女性ともに歓迎します！



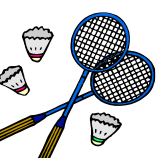
バドミントン

毎週 (水・金)
pm 7:00~

会場：港中学校 体育館

☎ 090-2120-7635 (中村)
または会場へ直接お越しください

小中学生・親子歓迎！



ジュニアバレー

男子 毎週(火・金) pm7:00~
女子 毎週(火・木) pm7:00~

毎週 (土) pm1:00~
男女 4~10月
※11月~3月 内灘高校体育館

会場：鞍月小学校 体育館
Instagram @kuratsukivbc
☎ 090-2123-7556 (網)

ドッジボール

毎週 (火) pm 5:00~
毎週 (土) am 9:00~
毎週 (日) pm 1:00~
毎週 (木・金) pm 7:00~

会場：鞍月小学校体育館
*(木・金)のみ港中学校体育館

☎ 237-0822 (廣岡)
または会場へ直接お越しください



和 武 道

日本古来の武道教育をおこないます

毎週 (月) 祝日・祭日も実施

夕方の部 pm5:30~6:45
夜間の部 pm7:00~8:30

会場：鞍月小学校 プレイルーム
☎ 080-3748-0706 (藤田)

思いやりのある心を育てる指導
1人1人に向き合った指導をおこないます

新極真空手

毎週 (金) pm 6:00~

会場：鞍月小学校 プレイルーム

☎ 090-8216-9617 (井上)

**心も身体も強くなり
楽しく成長できるカラテです！**



空 手 道

毎週 (月・水・土) pm 7:00~

練習場所：鞍月小学校 体育館
*(水)のみ港中学校体育館

**中学生・一般の方もOK！
親子歓迎です！**

☎ 090-3885-1034 (宮前)



@MEIKUKAI_KANAZAWA

football stella
(フットボール ステラ)

毎週 (月)

通常クラス	年長~小学6年 初心者~経験者まで大歓迎	pm5:10 ~ pm6:10(60分)
Sクラス	小学3年~小学6年 経験者~セレクション有	pm5:30 ~ pm6:50(80分)

上達したい子・向上心ある子を随時募集

会場：鞍月小学校 体育館

☎ 090-5683-3649 (池田)



グラウンドゴルフ

毎日 ※晴天の日※
am 9:00 ~ 11:00

会場：近 岡 緑 地 公 園
鞍月アイリスグラウンドゴルフクラブ

☎ 090-8460-7455 (斉田)
☎ 090-7747-3172 (吉川)

パークゴルフ

毎週 (火・木・日) am 9:15~

いつでも体験入会歓迎します！

会場：栗崎やすらぎの林ゴルフ広場
くらうパークゴルフサークル

☎ 090-2036-1239 (清水)



健康教室



3B体操

毎週 (金)
am 10:00 ~ 11:30

寺田 園江 先生

☎ 237-6446 (公民館)

月謝 3,200円

無料体験随時受付中！！

ヨガ教室

毎週 (木)

午前の部 am 10:30~
午後の部 pm 7:30~

大下 佳子 先生

☎ 090-2377-7256 (大下)

月謝 2,000円

~ ココロもカラダも HAPPY ~

**バランスボール
エクササイズ**

第1 (金) pm 7:00~7:40

一般社団法人体カメンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター 川原 麻衣 先生

☎ 090-4682-2971 (川原)
✉ maism0721@gmail.com

参加費 1,500円/1回

*お子様連れ可能！女性限定講座です

**有酸素運動で弾んで笑って、免疫力UP！
ダイエットにも効果的です♪**



アロマクラフト

第2・4 (金) pm 7:00~

ベビー&キッズアロマ認定講師 中原 奈津美 先生
保育士

☎ 090-5172-3398 (中原)
✉ natsumi.1011n@gmail.com

参加費 1回 1,000円程(クラフトにより前後します)

*お子様連れ可能！

無添加のアロマオイルで保湿クリームや
ロールオン(肩こり、花粉症、睡眠サポート)、
無添加リップやバスリットなど、
ご希望に合わせて作れます！

薬に頼り過ぎない暮らしを
一緒に見つけましょう！



コミュニティサークル活動

会場記載のないものは、
“鞍月文化会館くらう”
でおこなっています

囲碁サークル

毎週 (火・金) pm1:00~

☎ 238-6258 (井高)

対象：一般の方

~ みんなあつまれ!! ~
**子どもの居場所
「くらうテラス」**

毎月第2(土)am10:00~13:00

対 象： 小学生と地域の方

【申込み・問合せ】
鞍月地区社会福祉協議会

☎ 090-4328-1200

※申込は、開催日の1週間前まで
※定員になり次第、締め切ります

