

# 広報 みそぐら

NO.172

発行 味噌蔵町公民館 広報部  
金沢市兼六元町7-19  
TEL 221-2573  
2015

## 平成27年度 味噌蔵町公民館総会 開催される

平成二十七年年度味噌蔵町公民館総会が、四月二十三日(木)午後七時より、公民館二階ホールにて開かれた。

町小学校の耐震工事の為、五月下旬から十月末頃まで、運動場の一部使用が難しいとの連絡があり、納涼まつり、社会体育大会の開催について検討する必要がある。と報告があった。その他、「認知症サポーターの講習を行ったらどうか。」「いろいろな行事に、各町会の人が参加してくれるように、各種団体と連携していつたらどうか。」などの意見が出された。



北橋公民館長挨拶の後、野田副館長の司会で、二十七年年度運営審議会委員と、公民館役職員が順次紹介された。

総会の議長に廣澤氏が選出され、平成二十六年度事業報告、会計監査報告が行われた。参加者一同の拍手で承認された後、引き続き平成二十七年年度の事業計画、収支予算案の説明があった。

「今年度は、味噌蔵町小学校の耐震工事の為、五月下旬から十月末頃まで、運動場の一部使用が難しいとの連絡があり、納涼まつり、社会体育大会の開催について検討する必要がある。と報告があった。その他、「認知症サポーターの講習を行ったらどうか。」「いろいろな行事に、各町会の人が参加してくれるように、各種団体と連携していつたらどうか。」などの意見が出された。

当日の参加者は、六十四名だった。

### 子ども体験教室 自然体験

四月二十五日(土)午前九時、マナビー号で出発した。参加者は小学生二十名、役員七名。十時にふれあい昆虫館着。チョウ幼虫のお世話、チョウの園観察、ヘラクレスカブト観察をした。



一年ぶりの山登り  
今日は、一年ぶりの山登りをしました。去年のようにブナオ山観察舎の周辺は雪のため歩くことはできなかったけど、私の好きな、「カタクリ」の花が見られてよかったです。  
ブナオ山観察舎に行く前は、こん虫館に行きました。こん虫館では、クイズラリーをして、全問正かいたので、チョウのかんバッチがもらえたのでうれしかったです。  
バスの中では、いろんなクイズや質問があって、そのクイズをとくのがとても楽しかったです。  
来年、このイベントがあったら、また行きたいと思えます。

ん虫かんへ行きました。中には、いろいろなこん虫のむけいや、いろいろなこん虫、ほかにもイベントで、こん虫のしくいしているのを、じっさいに見たりしました。こん虫は、こん虫でも、めずらしいこん虫やかわいいこん虫、中にはきもちわるい、こん虫までいろいろいました。とくにアゲハチョウのよう虫は、とくにきもちわるくて、あんなにきれいでうつくしいアゲハチョウなのに、よう虫があんなにきもちわるいなんてしんじられませんでした。つぎに、白山ひめじんじゃ

四月二十五日土曜日(晴れ時々曇り)  
三年一組 中野 伽音  
きょうは、山へやせいの動物やしよく物を見に行きました。まず行く前に、ふれあいこ

ん虫かんへ行きました。中には、いろいろなこん虫のむけいや、いろいろなこん虫、ほかにもイベントで、こん虫のしくいしているのを、じっさいに見たりしました。こん虫は、こん虫でも、めずらしいこん虫やかわいいこん虫、中にはきもちわるい、こん虫までいろいろいました。とくにアゲハチョウのよう虫は、とくにきもちわるくて、あんなにきれいでうつくしいアゲハチョウなのに、よう虫があんなにきもちわるいなんてしんじられませんでした。つぎに、白山ひめじんじゃ

ん虫かんへ行きました。中には、いろいろなこん虫のむけいや、いろいろなこん虫、ほかにもイベントで、こん虫のしくいしているのを、じっさいに見たりしました。こん虫は、こん虫でも、めずらしいこん虫やかわいいこん虫、中にはきもちわるい、こん虫までいろいろいました。とくにアゲハチョウのよう虫は、とくにきもちわるくて、あんなにきれいでうつくしいアゲハチョウなのに、よう虫があんなにきもちわるいなんてしんじられませんでした。つぎに、白山ひめじんじゃ

### 子ども体験教室 「花かご」作り

五月九日(土)午前十時より、和室に於いて「母の日」プレゼント作りが行われた。

森川理青先生が毎年沢山のお花を小分けして、ていねいに指導されていた。



「ありがとう」の言葉をのこして大切に持ち帰っていった。参加者は二十六名。  
北村 爽来 五月九日に花かごを作るのが楽しかったけど、むずかしかったです。

子ども達は万感の想いをこめて「お母さん、いつもありがとう」のメッセージをつけてぎわよく作り上げる。毎年このこととて、子ども達もすっかりこつをおぼえてテーブルにつくなり花をさつさと切つて自分のイメージでかごにさしてゆき、可愛い花かごを仕上げゆき、様々なデザインで飾りつけていく。どこにもない、自分からのプレゼントに皆一生懸命である。仕上げた花かごを持ってみんな記念写真を写した。森川先生や、助手の方々が

「ありがとう」の言葉がこころに届いた。参加者は二十六名。  
北村 爽来 五月九日に花かごを作るのが楽しかったけど、むずかしかったです。

「ありがとう」の言葉がこころに届いた。参加者は二十六名。  
北村 爽来 五月九日に花かごを作るのが楽しかったけど、むずかしかったです。



五月十三日(水)午後七時三十分より長町公民館で中央ブロックの理事会が開かれた。

味噌蔵町公民館 ホームページアドレス <http://www.spacelan.ne.jp/~misogura-k/> 是非見てね。

### ボイストレーニング 体を楽器にして

六月五日(金)午後一時三十分より、平成二十七年さつき学級の開級式が行われた。北橋公民館長の「何の会へ行っても同じ様な顔が見られるので、びっくりします。ここは何の会だったろうかと考えないといけない有様です」とドツと会場を笑わす一幕で始まった開級式だった。第一回の講座はもう四年目と

なる石川公美先生の「初夏を歌おう」のボイストレーニング。体が楽器として、まずお腹の中からしっかりと声を出す。これが簡単な様でなかなか難しい。ほほの筋肉もほぐし、体全体をリラックスして思いっきり声を出してすっきりとする。最後は全員で「おお、シャゼリゼ」を原語で歌った。今年の参加者は昨年よりやや少なく四十八名であった。

相坂教養部長を始め五人の役員が出席した。当番館より平成二十六年度事業報告、決算報告、会計監査報告、平成二十七年事業計画案、予算案の報告を受けた。参加者一同の承認の拍手を得て総会は無事終了した。ケーキ作りを教えて下さる先生を募集しています





光ミュージアムにて

### 高山の新・旧を体験

けんろく講座バス研修

五月十日(日)午前六時五十分参加者二十五名で兼六園下を出発した。天気は快晴。今年度は平松ドライブ、松尾ガイドで森本インターより北陸道・東海北陸道経由で九時二十分高山へ到着。皆で高山陣屋を見学した。午前中は自由に朝市や街並を散策した。

十一時四十五分駐車場に集合し、ひだホテルプラザで郷土料理の昼食を楽しんだ。

午後一時十分光ミュージアムに到着。特別展「桜・さくら・サクラ」を学芸員の説明

を聞きながら鑑賞した。横山大観、上村松園、棟方志功などの作品は伝統の素晴らしいものだった。

この建物はメキシコのピラミッドをイメージした石造の大規模なもので地下二階と地下一階が展示室になっている。地下三階のエントランスから上へ上がりながら展示を見ていくという趣向で特に古代遺物が多数展示してあり予定の時間では全て見きれない。

この旅では午前中は旧の高山、午後は新しい建築の美術館と高山の新・旧に触れられて非常に充実した一日だった。午後三時二十分高山を出発し帰途にピクルの森へ寄った。ここは漬物の工場と売店で、日曜で工場見学はできな



恐竜って大きい!

かったが、買物を楽しんだ。午後六時金沢着。例年より早い到着だったが、伝統的な文化に接することができて、心の栄養が満たされた一日だった。



ピクルの森で漬物試食

### いしかわ赤レンガミュージアム

#### 『石川県立歴史博物館』の見学ツアー

けんろく講座

六月十七日(水)午前九時五十分、四月十七日に新装オープンされた、出羽町の赤レンガ建物を目指して各々が現地に集合と解散する形でこの会三十八名の見学会が始まりました。

第二棟の二階ワークショップルームで、前田学芸員の概要説明があり、赤レンガ建物の歴史、國の重要文化財としての

経緯を聞くことが出来ました。

金沢陸軍兵器支廠(ししょう)

金沢市立美術大学校舎、県立郷土資料館を経て、外観は同じでも耐震補強がなされた百年もの古い建物だと知りました。なんと参加者は地元人でありながらも、過半数が今日初めて入場だと聞き意外でした。

無料で入れるゾーンもあって、石川の歴史を参加して楽しめる展示内容でありました。お勧めの展示は、①江戸時代片町通を町並みと人物再現のジオラマ ②兼六園全景のジオラマ ③加賀能登のお祭り体感シアターでした。

人気のコーナーは昭和三十年頃の一般家庭の造形物で、お茶の間は懐かしくて想い出の声多く「ホーやったね」「ほやほや!」の連発でした。説明ガイド機も無料での貸し出しもありました。



まず前田学芸員の話聞く



グラウンドゴルフ大会

チーム十二名が参加した。個人では田保富美子さんが三位、元尾春子さんが五位だった。

りますが二時間も掛かるとかで諦めました。子供も大人も楽しめる参加型の博物館であって、また行きたい気持ちになりました。

小島宗能(大親会)

中央フロックG・G大会  
ホールインワンをねらえ

六月十四日(日)午前十時より大和町広場にて平成二十七年度中央フロックグラウンドゴルフ大会が開催された。八公民館を代表して集まった選手一四名が晴天の下で競技した。

#### 【当日の成績】

- 優勝 芳齋公民館A
- 二位 瓢箪町公民館A
- 三位 長土塀公民館A
- 四位 長町公民館A
- 五位 味噌蔵町公民館A

味噌蔵町公民館からは二人

いきいき健康教室

### 元気な一年を 開講式

五月十四日(木)十時より、平成二十七年年度の味噌蔵いきいき健康教室の開講式が行われた。

開講式後、浅ノ川総合病院薬剤部副部長船戸元子氏を講師にお迎えし、薬学講話「なるほどくすり箱知って納得!! 健康食品と薬のおはなし」を聞いた。参加者は四十名。



生き生きリンパのマッサージ

パッサージュを教えるも、らしい、全員で実践した。

#### 健康食品と薬のおはなしのまとめ

よく「野菜を全く食べなくても、健康食品で栄養補給して健康になれるか?」と聞かれますが、答えは「ノー」です。健康食品は病気や体の不調を治すことを期待して利用するものではありません。

六月四日(木)十時より、第二回味噌蔵いきいき健康教室が行われた。参加者は四十名。大塚製薬(株)金沢支店米田氏の熱中症講演の後インスタラクターの下川紀美子氏にリン

健康食品は、食生活の補助的なもので、特定の成分を取り出した健康食品をとるだけで健康を保てません。成分によっては、検査や手術をする

時に、控えなければならぬものがあり、治療薬が効かなくなったり、逆に作用が強くなりすぎるものもあります。元気で健康に過ごすことは最高の「社会貢献」です。健康で過ごすには、ライフスタイルをチェクして、良くないものがあるなら今日からチェンジすることです。

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控え目に
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

『がん研究振興財団』資料より

#### 平成二十七年年度 味噌蔵町役職員名簿

館長	北橋 正治
副館長	野田 大介
副館長	坂本富沙子
総務部長	笹木 学
教養部長	相坂 一成
文化部長	山田 正雄
成人学習部長	勝野 源憲
体育部長	樫見 大直
視聴覚部長	紋谷真佐人
広報部長	荒磯 あい
青少年部長	岩崎 昌之
女性部長	田中 尚美
主事	社本 昌江
事務員	横山 郁代
会計監査	森吉 新一
会計監査	坂野 博
顧問	出島 啓雄

#### 編集後記

今年度は納涼まつりや自然体験川遊びが天気が良くて実施になるように願って七夕かざりに短冊をつけようと思えます。御意見お願いします。

小学校の耐震工事で、秋まで運動場の一部が使用できないが、来年度からの統合が、子供達にとって良い環境になりますように。(石沢)

日本はどんな国になっていくのだろうか?不安ばかりだ。なにも言えない、なにも書けない国になっては大変だ。平和をもう一度考えたい。(坂本)

**納涼まつり**  
味噌蔵町小学校グラウンド  
7月26日(日) 雨天中止  
(HPに掲載致します)  
浴衣で踊ってコンテスト  
踊り練習日  
7月21日(火)  
PM7:00~  
公民館ホール

コンテスト対象時間 PM7:00~8:00 皆様のご参加をお待ちしております。  
おどり PM7:00~9:00  
もぎ店 PM6:00~  
ゲームコーナー

やきそば、フランクフルト、おつまみビール、ジュース、かき氷、綿菓子等  
餅つき、ヨーヨーつり  
紙しばい、くじ引き等  
主催 味噌蔵町役下町会連合会  
味噌蔵町公民館  
協賛 伏木園団地 育友会 育成委員会  
見守り委員会

学校敷地内は管理にまかしておりますのでご協力をお願いします。  
出入口の足下が大変危うございます。行き帰りの際はお気を付けて下さい。