

Neuro-Linguistic Programming

Practitioner Course Core

～成功するリーダー・経営者が学び実践する NLP～

あなたの成功を引き寄せる言葉と心、脳の使い方を学び、
あなたの可能性を広げてみませんか。

NLP
Practitioner
Course

CORE

脳と心の取扱い方、人の能力や意欲を引き出す効果的な
言葉のパターンを学ぶ10日間

金 沢

神経言語プログラミング資格認定コース プラクティショナー・コース・コア

サンタフェ NLP / 発達心理学協会認定
ICNLP (国際 NLP コミュニティ) 認定

心当たりは、ありませんか？

- ☐ 毎日努力しているのに、結果が出ない
- ☐ 行動を続けることができず、何も変わらない
- ☐ いろいろなセミナーに参加したが、実生活に応用することができない
- ☐ 自分の能力に自信が持てない
- ☐ 周りの人たちとうまく関係が作れない
- ☐ 育児に不安があり、自信がない
- ☐ 家族とギクシャクしている
- ☐ 部下の指導法で悩んでいる
- ☐ コーチングやセラピーを上手く進めることができない
- ☐ 毎日憂鬱でやる気が出ない

あなたがもしそのような状況に陥っていたとしたら、物事を上手く成し遂げたり、他者と上手に関係を築いたり、そして人生において成功を手に入れるということは難しいと思いませんか？

もし、あなたが今まで以上に自分に自信を持ち、誠実に他者と関わり、人生の成功を手に入れたいと心から願うなら、NLP が役に立つかもしれません。

NLP を学ぶことで、次のようなことに役立ちます

- ☆人間の潜在意識に働きかけ、その人の内に潜む能力を引き出し、多くの成果を生み出すことができるようになります。
- ☆新たな自己の気づきを得ることで自己成長を促し、今までとは異なる新しい生き方をする手助けをしてくれます。
- ☆他の人との効果的なコミュニケーションを促進するための実際的なスキルや、その効果的な学び方を教えてくれます。
- ☆今までとは異なる枠組みのなかで考え、行動するための具体的な方法を学習できます。
- ☆自分や他者、社会と適切に関わり、目的を達成し、望むものを引き寄せることができるようになります。

What is NLP?

NLPは1970年代半ばに、カリフォルニア大学サンタクルーズ校（UCSC）の言語学教授のジョン・グリーンダーと心理学の学生であったリチャード・バンドラーによって創始されました。2人の共同創始者は、当時最も重要な催眠療法家であるミルトン・H・エリクソン、ゲシュタルト療法の創始者のフリッツ・パールズ、家族療法家のバージニア・サティアのような天才療法家をモデル化することにより、人間のコミュニケーションの規則を体系化しようとしていました。その後ロバート・ディルツとジュディス・ディロージャーの二人が多くのスキルを開発し、NLPの普及と発展に大きく影響を与えたことから、この2人をNLP共同開発者と呼び、さらにこの4人を称して「NLP四天王」と呼ばれています。

NLPは創始初期においては精神療法の新しい代替学派として用いられていましたが、1980年代以降、単なる精神療法の代替ツールから、自己啓発、創造性向上、パフォーマンス改善、コミュニケーション技能向上に利用され、現在世界中に広がっています。NLPをコーチングに応用し成果を上げている方は大勢いますが、コーチングの世界だけでなく、医療や介護、教育、経営、育児などあらゆる分野で注目され、応用し効果をあげられている方が増えています。

サンタフェ NLP の特徴

日本にはNLPを教える団体は多くあります。そのそれぞれが特徴のあるコースを開催しています。

サンタフェNLPが他のNLPトレーニングと違うのは、私たちのプログラムが受講生の人間的成熟と内外一致を発達させるのを助けることに、より重点をおいていることが挙げられます。

人間的に成熟し内外一致している人は、自分の人生においてより効果的にNLPを応用できますし、より大きな効果を与えるNLPプラクティショナー（NLP実践者）になることができます。

サンタフェNLPの各コースでは、それぞれの学びに応じて、受講生は自分のコア・パターンをより深く理解すると共に、人間の行動もより深く理解することができるように配慮されています。そこで受講生により深い心理的作業に携わってもらい、自分の人生で成長をもたらす巨大な影響力を与える自分自身のコア・パターンをみつけられるようにします。

NLPはとてもパワフルで、大きな影響を相手に与えることが可能です。であるからこそ、NLPプラクティショナーとして、自らも人間的成熟を求めることが不可欠であると考えています。

サンタフェNLPの特徴のもう一つは、受講生が人間力学をより全体的に理解できるように様々なモデルを教えることです。NLPテクニックを学ぶのはとても役に立ちますが、人間を全体的に理解することもまた同じように大切です。そうすることによって、人の特定の状況に対してより正確で適切な方法でテクニックを使うことが可能になるのです。

私たちが人間行動を説明するのに使う主なモデルは発達モデルです。発達モデルは全ての人が誕生から死まで経過する様々な成長段階を受講生が理解するのを助けます。発達モデルを理解することで、NLPスキルを状況や状態に応じて、適切に用いることができるようになります。私たちは発達心理学の理解や他のモデルを私たちのNLPトレーニングの中に組み入れています。

ICNLP（国際NLPコミュニティ）の特徴

ICNLP（International Community of NLP）は、国際的な熟達したNLPトレーナーであるジョセフ・オコナー氏が創設したNLPの国際組織です。メンバーはNLPを尊重し、関心を持ち、そして幅広い価値観と働く方法を共有しています。

ICNLPはNLP実践のための基準、倫理、そして認定トレーニングを世界中に提供しています。

ICNLPが重要視している倫理原則は、以下の通りです。

- ・ 尊敬：すべての人に尊厳と敬意をもって行動する
- ・ 誠実：自分及び相手に誠実に対応する、協定を尊重し約束を守る
- ・ 正直：自己を偽らず受け入れる、相手に率直に関わる、NLPの効果を適切に表現する
- ・ 責任：自分の人生に責任を持つ、自分が社会に対し責任があることを認める

ICNLPのトレーニングでは、単にNLPのスキルを身につけ、ビジネスに応用することだけを目的とはしておりません。NLPは非常にパワフルなスキルが多いのですが、適切に、そして効果的に人と関わるためには、プラクティショナー自身の研鑽や成長が不可欠であると考えています。トレーニングを通じて、自分自身や他者、社会に対して誠実に向かい合うことを学び、さらに自己成長を通じて他者とより効果的に関わり、支援することを学びます。

NLP プラクティショナー・コース・コアの詳細

- 日 程 全10日間／2日間×5ヶ月間（第3、4土曜日開催）
2013年
- 時 間 9：30～16：30（体験型の研修のため、終了時間が多少前後します）
最終日は9：30～13：30終了予定
- 講 師 野村千秋（サンタフェ NLP / 発達心理学協会認定トレーナー・ICNLP 認定国際トレーナー）
- 費 用 ￥346,500円（資料代、消費税、認定料込）
再受講（サンタフェ NLP / 発達心理学協会）の方は、￥173,250円
他団体の NLP 認定コース受講終了者の方は、￥242,550円（30%割引で受講できます）
- 定 員 7名
- 場 所 野村健美堂薬局セミナー室
石川県金沢市北塚町西 476 番 2
電話 076-249-5023 FAX 076-249-6234
- 申 込 申込方法 ① FAX : 巻末の申込書に必要事項を記載し、076-249-6234 に送信してください。
②HP : NLP コア申込用HP
申込後、下記口座に参加費をお振込みください。申込と受講料の入金確認をもって、お席を用意させていただきます。
参加費のお支払いは分割プランもありますので、ご希望の方はお問い合わせください。
認定コースは定員になり次第お申し込みを締め切りますが、その後は「キャンセル待ち」を承ります。
- 注 意 *テキストは「サンタフェ NLP 発達心理学協会」のマニュアル（翻訳）を使用します。
*10日間全て受講し、最終日の認定テストに合格した方には、「サンタフェ NLP 発達心理学協会」から
「プラクティショナー・コース・コア終了証」が授与されます。
*最終日には認定試験があります。認定試験を受けるためには、80%以上の出席が必要となります。
*「サンタフェ NLP 発達心理学協会」についての詳細情報は（<http://nlp-santafe.com/>）を参照願います。
- 支 払 当日は会場で入金業務は行いませんので、事前にお振込みをお願いします。
【銀行振込】北國銀行／みどり支店（0146）／普通預金
【口座番号】016795 【口座名】野村 千秋
◎銀行振込手数料は各自ご負担ください。

トレーナー紹介



野村 千秋

- ICNLP 認定トレーナー・サンタフェ NLP / 発達心理学研究所認定 NLP トレーナー
- ICC（International Coaching Community）認定国際コーチ
- 日本コアパーソン支援ネットワーク認定プロカウンセラー
- ヘルスカウンセリング学会認定ベーシックアドバイスPOM. SOM. 終了
- NPO 法人がんコントロール協会認定ヘルシーフードコンシェルジュ
- 自然療法&漢方 野村健美堂薬局 薬剤師

本コースを担当する野村千秋トレーナーです